



Gemeente Amsterdam

Schuldenmonitor 2026

mei 2026

In 2025 had 8% van de Amsterdammers te maken met een problematische schuld. Hiermee is dit aandeel drie opeenvolgende jaren stabiel. In 2025 heeft het grootste deel van de Amsterdammers met problematische schulden te maken met betalingsachterstanden van vaste lasten aan bijvoorbeeld wonen en energie (45%). Publieke en private schulden komen iets minder vaak voor (38% en 35% in 2025). Zowel schulden door vaste lasten als publieke schulden vormen gedurende de gehele periode 2019-2025 een licht groeiend aandeel van de problematische schulden. Informele schulden komen juist iets minder vaak voor. In algemene zin gaat het in recente jaren vaker om een lage schuld (de helft tot 5.000 euro) en om een schuld die kortgeleden is ontstaan (meer dan de helft korter dan 2 jaar). Het aandeel van de bevolking dat hulp ontvangt bij de problematische schulden daalde in 2022 en neemt sindsdien licht toe.

Deze vijfde editie van de schuldenmonitor geeft inzicht in de schuldenproblematiek onder Amsterdammers in 2025 en in de afgelopen zes jaar. Tot 2023 werd deze monitor jaarlijks uitgebracht en sindsdien tweejaarlijks. De meeste cijfers zijn gebaseerd op enquêtedata: in de Regionale Enquête Beroepsbevolking (REB) wordt aan Amsterdammers van 15 tot 75 jaar onder andere gevraagd of zij schulden en/of betalingsachterstanden hebben. Op basis van jaarlijks circa 4.500 ingevulde enquêtes schetst deze rapportage de ontwikkelingen op het gebied van problematische schulden in de periode 2019-2025. We spreken van problematische schulden wanneer de betreffende persoon deze schulden zélf als een probleem ervaart en het niet uitsluitend gaat om een studieschuld. In deze editie maken we voor het eerst gebruik van gewogen data. Dit maakt de resultaten representatiever voor Amsterdam (zie kader op p. 4 en 5).



Twee bronnen om problematische schulden te benaderen

In dit onderzoek gebruiken we twee verschillende bronnen om problematische schulden van Amsterdammers in kaart te brengen. De twee bronnen brengen elk een deel van de problematische schulden in beeld en vullen elkaar dus aan. Op basis van de REB kunnen we schulden in kaart brengen, waarbij ook zicht is op niet-geregistreerde schulden, bijvoorbeeld leningen bij familie of vrienden. Bovendien bevat de REB nadere informatie over de soort, duur en hoogte van de gerapporteerde schulden, evenals gegevens over werk, participatie en welzijn. Omdat het een vragenlijst is, moeten we wel rekening houden met een selectieve respons. CBS-data aan de andere kant, zijn integraal, waardoor selectieve respons geen rol speelt. In de CBS-registraties worden informele schulden en een aantal betalingsachterstanden echter niet meegenomen. Bijvoorbeeld voor vaste lasten of regelingen voor achteraf betalen. Er is er ook niets bekend over hoe de schulden door de personen zelf worden ervaren. Ook is er beperkt zicht op achtergrondkenmerken. Beide bronnen worden hieronder verder toegelicht.

Regionale Enquête Beroepsbevolking (REB)

De REB wordt vier keer per jaar onder Amsterdammers van 15 tot 75 jaar verspreid. Daarbij zorgen we dat verschillende groepen Amsterdammers zo goed mogelijk vertegenwoordigd zijn in de groep die wordt uitgenodigd om de enquête in te vullen. In 2025 vulden 5.598 Amsterdammers de vragen over schulden in. Deze schulden worden dus gerapporteerd op individueel niveau.

In deze schuldenmonitor hebben we voor het eerst gebruik gemaakt van gewogen data. De weging is toegepast op alle jaren waarover we rapporteren, dus ook met terugwerkende kracht. De resultaten van eerdere jaren kunnen daardoor een beetje afwijken dan de cijfers die in eerdere edities zijn gerapporteerd. Een weging wil zeggen dat de antwoorden van iemand met achtergrondkenmerken die binnen de groep respondenten minder vaak voorkomen dan gemiddeld in Amsterdam, zwaarder meetellen in de resultaten. Er is gewogen op stadsdeel, geslacht, herkomst, leeftijd en opleidingsniveau. Op deze manier vormen de resultaten een zo goed mogelijke inschatting van de werkelijke situatie in Amsterdam. Daarnaast hebben we ook zicht op hoe zeker we zijn van die schatting. Om die zekerheid te visualiseren hebben we in figuur 3 een 95% betrouwbaarheidsinterval opgenomen.

De REB is een enquête die gaat over de beroepsbevolking van Amsterdam. Hoewel er veel vragen over (betaald) werk gesteld, is de vragenlijst ook relevant voor mensen zonder betaald werk. Desondanks zijn mensen zonder betaald werk misschien minder geneigd om de vragenlijst in te vullen. Ook kan het zijn dat bepaalde mensen een specifieke vraag of vragenblok overslaan wegens het karakter van de vraag. We verwachten dat mensen met schulden minder geneigd zijn tot deelname en meer geneigd zijn tot het overslaan of uitstappen bij de vragen over schulden. Hierdoor is het resultaat op basis van de REB waarschijnlijk een onderschatting van het werkelijke aandeel Amsterdammers met problematische schulden.

CBS: Dashboard Schuldenproblematiek in beeld

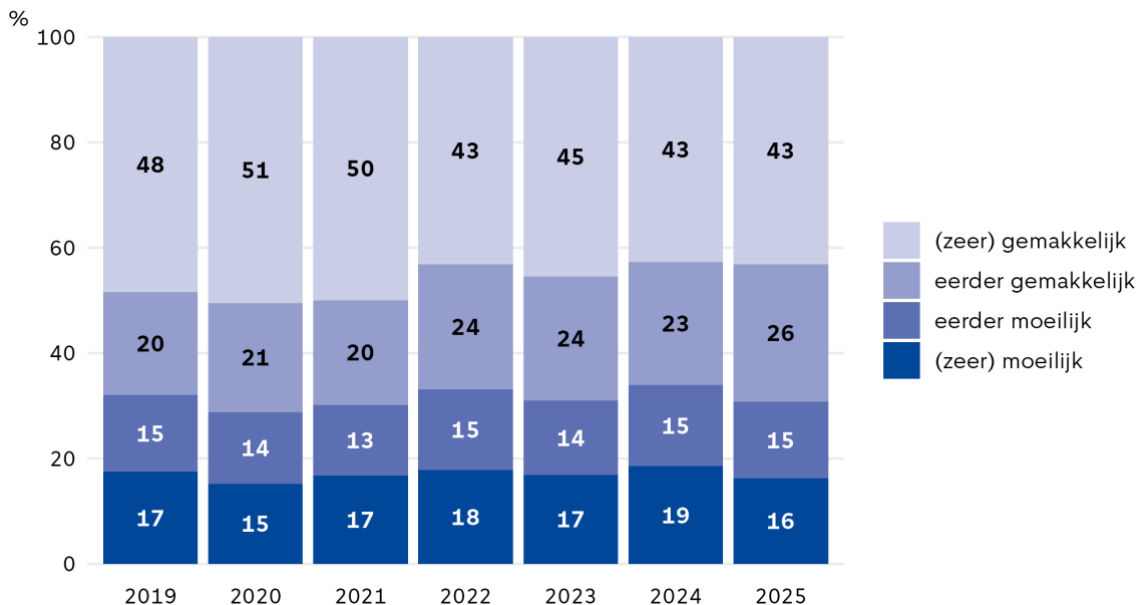
De CBS-data in dit rapport komen van het dashboard [Schuldenproblematiek in beeld](#). Schulden worden in dit dashboard in kaart gebracht op huishoudniveau. Het CBS heeft verschillende schuldenregistraties verzameld en bepaald per geregistreerde schuld of die als problematisch bestempeld wordt. Hiertoe behoren bijvoorbeeld huishoudens waarvan tenminste één persoon een WNSP-traject volgt, of waarvan tenminste één lid een betalingsachterstand bij de DUO heeft van 3 maanden of langer en van minimaal 270 euro (voor een complete definitie van geregistreerde problematische schulden, zie: [CBS, 2024](#)) Daarbij worden de registraties van alle Amsterdamse huishoudens meegenomen. Aan de hand van deze integrale gegevens kunnen heel precieze statistieken worden berekend die we afgerond op één decimaal opnemen.

1 Minder Amsterdammers hebben moeite met rondkomen

Bijna zeven op de tien Amsterdammers komen in 2025 ‘gemakkelijk’ of ‘eerder gemakkelijk’ rond (figuur 1). Ongeveer drie op de tien Amsterdammers komt ‘eerder moeilijk’ (15%) of ‘moeilijk’ (16%) rond. In de jaren 2020-2022 groeide deze groep nog, maar hier kwam in 2023 een einde aan. Sindsdien schommelt het aandeel van de bevolking dat moeilijk rondkomt en blijft de groep die (zeer) gemakkelijk rondkomt gelijk op iets minder dan de helft van de huishoudens (43% in 2025).

Gemiddeld genomen lijkt het in 2025 beter met Nederlandse huishoudens dan in de jaren ervoor op het gebied van rondkomen. Op nationaal niveau werd de groep die moeite heeft met rondkomen kleiner in de periode 2022-2024 ([Nibud, 2024a](#)). Ook de gemiddelde koopkracht nam toe in 2023 en vooral in 2024 ([CBS, 2025](#)). Ook in 2025 zijn de ontwikkelingen overwegend positief. Zo zijn meer huishoudens ‘financieel gezond’ en kunnen zij vaker makkelijk rondkomen ([Deloitte, 2026](#)). Bovendien blijkt dat Nederlanders zich medio 2025 minder zorgen maken over uitgaven aan de energierekening, zorgkosten, huishoudelijke uitgaven en woonlasten dan eind 2024 (Nationale Monitor Geldzorgen, 2025).

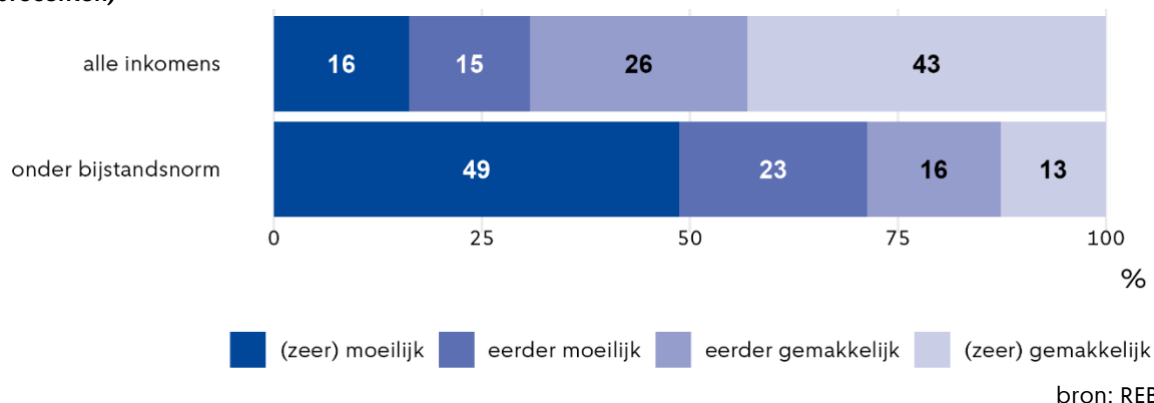
Figuur 1 Moeite met rondkomen met het inkomen in het huishouden, exclusief onbekend (2019-2025), procenten



bron: REB

Hoewel iets meer huishoudens goed kunnen rondkomen, blijft voor een deel van de Amsterdamse huishoudens rondkomen moeilijk of zelfs zeer moeilijk. In figuur 2 is de verdeling van antwoorden op de vraag ‘Hoe goed kunt op dit moment rondkomen met het inkomen van uw huishouden?’ weergegeven. Hier zijn respondenten met een inkomen tot de bijstandsgrens afgezet tegen de totale groep respondenten. De plaatjes vormen een spiegelbeeld van elkaar. Amsterdammers met een inkomen tot de bijstandsgrens hebben in ruim zeven op de tien gevallen (72%) moeite met rondkomen, en in iets minder dan drie op de tien gevallen geen of weinig moeite. Onder de totale groep is dit precies omgedraaid; drie op de tien Amsterdammers komen moeilijk rond en de rest (eerder) makkelijk.

Figuur 2 Moeite met rondkomen met het inkomen in het huishouden, exclusief onbekend (2025, procenten)



Aan de groep respondenten die moeilijk rondkomt is gevraagd hoe dit komt. Vanzelfsprekend noemt een groot deel als reden een laag inkomen (56%). Maar ook andere factoren worden genoemd. De meeste Amsterdammers geven één (36%), twee (21%) of drie (21%) redenen. In 2025 worden hoge woonlasten (55%) ongeveer even vaak genoemd als een laag inkomen. Voor een kleiner deel van de bevolking zorgen energielasten of hoge zorglasten ervoor dat rondkomen moeilijk is (respectievelijk 34% en 31%). Een klein aandeel noemt specifiek schulden als oorzaak voor moeite met rondkomen (15%). Amsterdammers met een inkomen onder de bijstandsnorm noemen vaker dan gemiddeld een laag inkomen als reden voor moeite met rondkomen (74%).



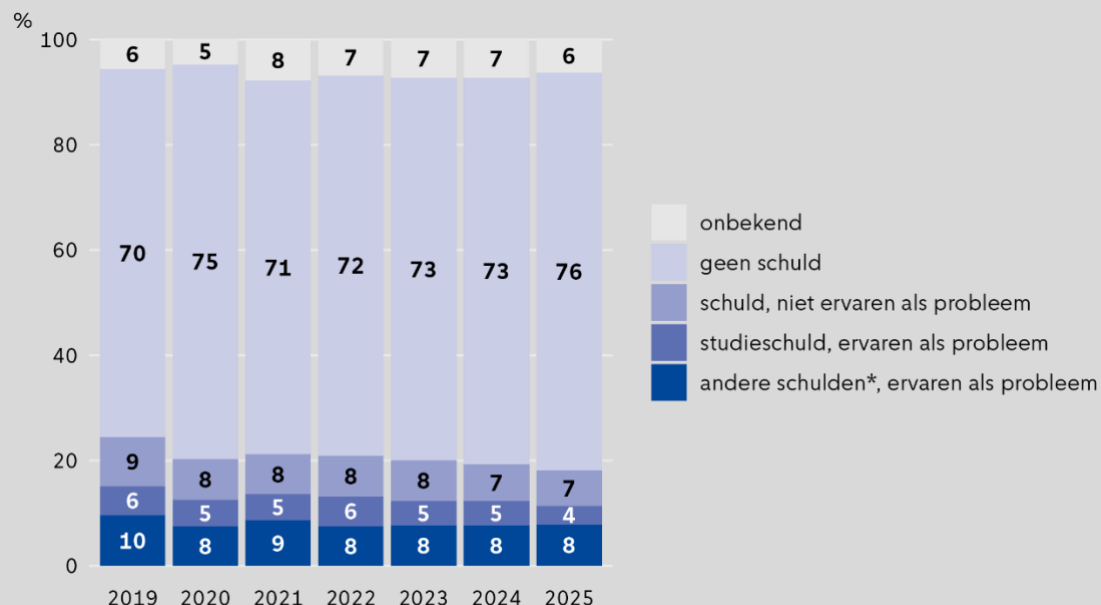
Definitie gerapporteerde problematische schulden

In de schuldenmonitor definiëren we gerapporteerde problematische schulden als schulden die Amsterdammers zelf als problematisch ervaren en die niet alleen bestaan uit een studieschuld. Figuur 3 laat zien hoe deze groep zich tot de totale populatie verhoudt.

De definitie sluit schulden uit die niet als problematisch worden ervaren (7% van alle Amsterdammers in 2025). En ook wanneer het een studieschuld en geen ander soort schuld betreft (4% in 2025). Het aandeel Amsterdammers met alleen een studieschuld is de afgelopen jaren gedaald (zie ook kader Studieschuld). In 2025 gaven meer respondenten aan dat ze geen schulden hebben dan in voorgaande jaren (76%).

Bij de berekening van het aandeel problematische schulden wordt ook de groep weggelaten waarvan niet bekend is of zij problematische schulden hebben (6% in 2025). Daardoor wordt alleen gekeken naar het aandeel dat wél problematische schulden (anders dan een studieschuld) rapporteert, ten opzichte van het aandeel dat dat niet doet. Dit kan leiden tot een onderschatting van het percentage problematische schulden (zie kader op pagina 6).

Figuur 3 Verschillende groepen Amsterdammers met schulden (2019-2025, procenten)



*schulden waarbij het niet uitsluitend gaat om een studieschuld

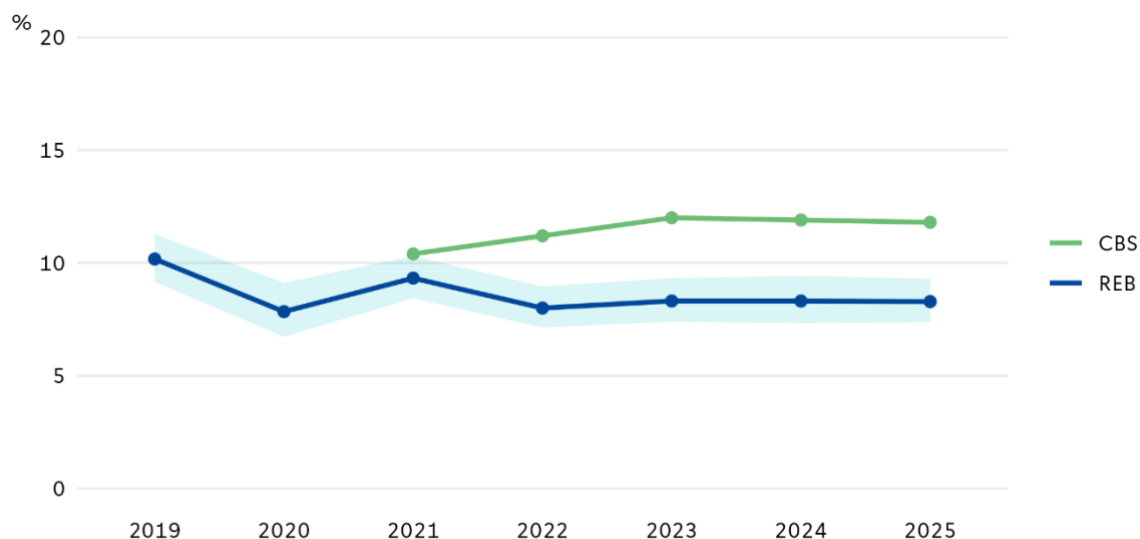
bron: REB

2 Aandeel Amsterdammers met problematische schulden blijft laatste jaren gelijk

Figuur 4 laat het aandeel problematische schulden op basis van beide bronnen zien. In 2025 rapporteerde 8% van de Amsterdammers in de REB problematische schulden. Omdat bij op enquête gebaseerde statistieken een marge in acht moet worden genomen, zijn cijfers van de REB voorzien van een betrouwbaarheidsinterval. Begin 2025 waren er 60.950 Amsterdamse huishoudens met *geregistreeerde* problematische schulden, een aandeel van 11,8% (label 'CBS'). Beide bronnen belichten slechts een deel van de problematische schulden van Amsterdammers en vormen dus een onderschatting van het eigenlijke percentage. Zie kader 'Definitie gerapporteerde problematische schulden' voor een toelichting op de methode.

De twee bronnen laten verschillende ontwikkelingen van het aandeel problematische schulden zien in de jaren 2021 tot en met 2023. In deze periode steeg het aandeel Amsterdamse huishoudens met geregistreeerde problematische schulden. Dat komt waarschijnlijk doordat er in de coronaperiode tijdelijk geen toeslagen en andere aanslagen werden gevorderd en er dus meer schulden open bleven staan ([CBS, 2025b](#); zie voor een uitgebreidere beschrijving Schuldenmonitor 2024). Het aandeel Amsterdammers met gerapporteerde problematische schulden (REB) steeg in deze periode niet. Vanaf 2023 tot en met 2025 is het aandeel problematische schulden in Amsterdam stabiel en dat geldt voor beide bronnen.

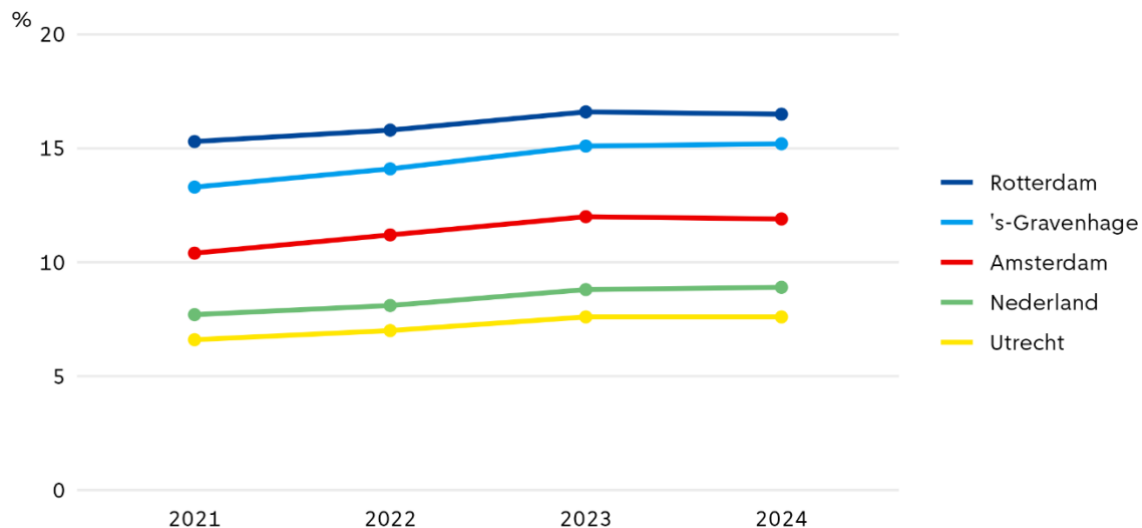
Figuur 4 Amsterdammers met problematische schulden op basis van zelf-rapportage (REB) en Amsterdamse huishoudens met problematische schulden op basis van registraties (CBS) 2019-2025, procenten



bron: CBS, bewerking O&S; REB

Sinds 2023 is ook in de overige grote steden het aandeel huishoudens met geregistreerde problematische schulden stabiel (figuur 5). Voor Utrecht en Nederland als geheel is sprake van een lichte daling. In Rotterdam is het percentage met geregistreerde problematische schulden het grootst, in Utrecht het kleinst. Amsterdam heeft een middenpositie tussen die twee steden met afgerond 12% in 2025.

Figuur 5 Huishoudens met geregistreerde problematische schulden per gemeente van de G4 (2021-2025), procenten



Bron: CBS, bewerking O&S



3 Amsterdammers met betalingsachterstanden vaste lasten groeiend deel van totale groep met problematische schulden

In de REB zijn veertien verschillende type schulden uitgevraagd. Een kleine meerderheid van de Amsterdammers met problematische schulden in 2025 rapporteerde meer dan één van deze verschillende soorten (60%). De meest genoemde soort schuld was een schuld bij de Belastingdienst. Die werd genoemd door een kwart van de Amsterdammers met problematische schulden in 2025 (25%). Ook landelijk is een schuld bij de Belastingdienst de meest voorkomende soort schuld ([NVVK, 2025](#)).

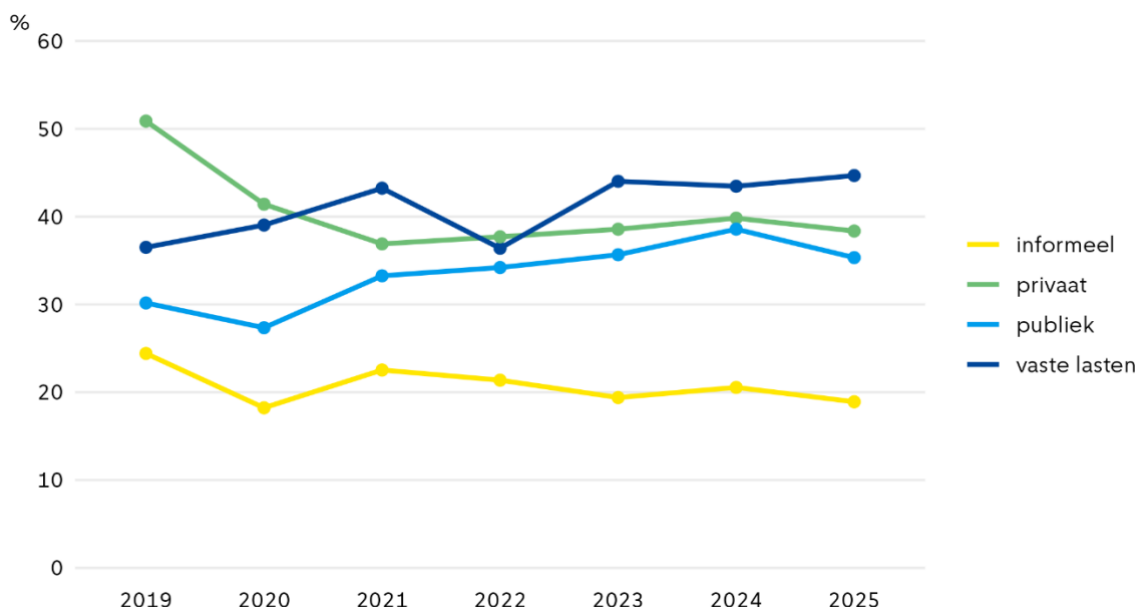
Figuur 6 laat per jaar van de onderzoeksperiode voor Amsterdammers met problematische schulden zien om welk soort schulden het gaat. Daarbij hebben we de veertien soorten schulden die zijn uitgevraagd onderverdeeld in vier groepen: informeel, privaat, publiek en vaste lasten. In 2025 is de meest voorkomende soort schuld een achterstand in het betalen van de vaste lasten, bijvoorbeeld de huur of zorgverzekering (45%). Publieke en private schulden komen ongeveer even veel voor (respectievelijk 38% en 35% in 2025). Bij publieke schulden gaat het bijvoorbeeld om een schuld bij de Belastingdienst. Private schulden zijn bijvoorbeeld een lening bij een bank of financier of rood staan. Vóór 2021 lag het aandeel met private schulden (51%) nog aanzienlijk hoger dan het aandeel met schulden door betalingsachterstanden van vaste lasten (37%).

De toename van het aandeel Amsterdammers met schulden door vaste lasten werd onderbroken in 2022. Dit is het jaar waarin aan een groot aandeel van de Amsterdamse huishoudens een energietoeslag werd uitgekeerd. Mogelijk heeft deze uitkering de hoge kosten aan energie en eventuele andere lasten zodanig opgevangen dat er niet méér, maar minder betalingsachterstanden ontstonden dan in de jaren ervoor en erna. Ook herstelregelingen voor de toeslagenaffaire zijn in die periode van invloed geweest op de schuldsituatie van gedupeerde ouders.

Het aandeel Amsterdammers met informele schulden (schulden bij familie, vrienden of kennissen) van de totale bevolking met een problematische schuld is sinds 2021 licht afgenomen. Toch heeft in 2025 nog bijna één op de vijf Amsterdammers met een problematische schuld (onder andere) schulden bij familie, vrienden, of kennissen (19%). De problematische schuld is vaker informeel bij sommige groepen Amsterdammers dan andere.

Mannen hebben vaker informele schulden dan vrouwen (respectievelijk 23% en 18%). Amsterdammers van wie de ouders in het buitenland zijn geboren (26%) hebben vaker informele schulden dan Amsterdammers zonder migratieachtergrond (23%). Amsterdammers die zelf in het buitenland zijn geboren hebben minder vaak informele schulden (19%). Amsterdammers met een havo, vwo, mbo-2 t/m 4, hbo- of wo opleiding (22%) hebben vaker informele schulden dan inwoners zonder startkwalificatie (17%). Met enige voorzichtigheid wegens kleine aantallen, verschillen leeftijdsgroepen niet van elkaar.

Figuur 6 Soort schulden van Amsterdammers met problematische schulden (2019-2025), procenten



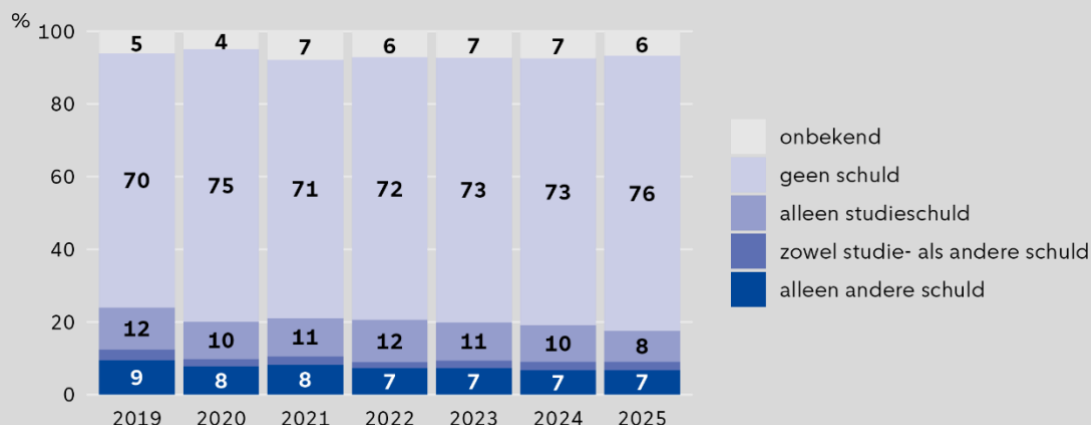
bron: REB

Amsterdammers met een studieschuld

Amsterdammers met uitsluitend een studieschuld worden in de hoofdresultaten van dit onderzoek niet tot de bevolking met een problematische schuld gerekend. In dit kader besteden we daarom aandacht aan de groep met een studieschuld: een schuld die wel degelijk als een probleem kan worden ervaren.

In 2025 had één op de tien Amsterdammers een studieschuld. Dit is minder dan in de jaren ervoor (figuur 7: groep 'alleen studieschuld' en 'zowel studieschuld als andere schuld' bij elkaar opgeteld). Vooral het aandeel met alleen een studieschuld nam af, van 12% in 2022 tot 8% in 2025. Landelijk daalde het aantal mensen met een studieschuld ook in 2024 en 2025. Dit komt doordat in 2023 de basisbeurs opnieuw is ingevoerd. Hierdoor vragen minder studenten een lening aan ([CBS, 2025c](#)). In Amsterdam is de groep met uitsluitend een studieschuld in 2025 iets groter dan de groep die alleen een andere schuld had (7%). Amsterdammers met een studieschuld maken dus een groot deel uit van de totale bevolking met schulden.

Figuur 7 Studieschuld versus andere schulden onder Amsterdammers (2019-2025), procenten

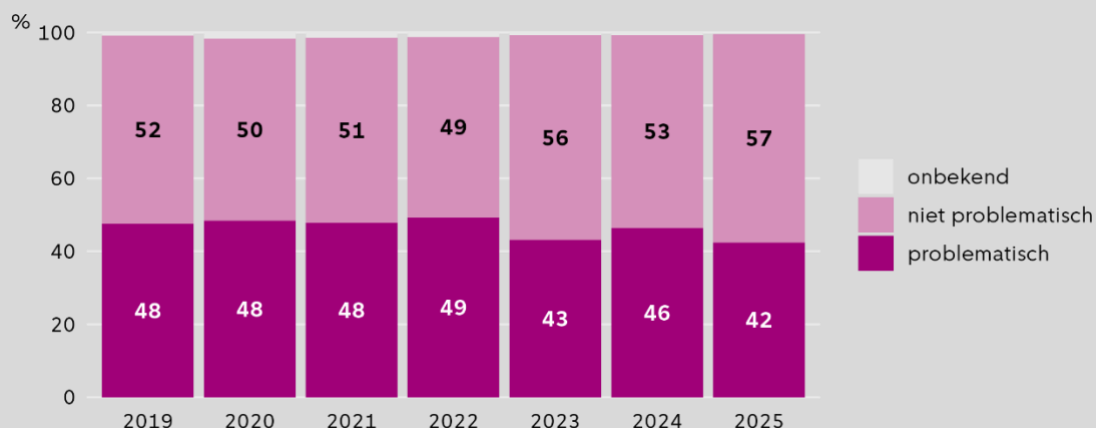


bron: REB

Van de personen met enkel een studieschuld in 2025, gaf 42% aan dit als probleem te beschouwen (figuur 8). In eerdere jaren (2019-2022) lag dit aandeel nog aanzienlijk hoger: toen vond bijna de helft van de Amsterdammers hun studieschuld een probleem. Dit was een periode zonder basisbeurs. Het geld dat door de 'pechgeneratie' tijdens de studie moest worden geleend, werd niet omgezet in een schenking maar in een schuld. Een schuld die, zo blijkt, door helft als probleem werd beschouwd.

Vanaf 2023 zien we dat een lager aandeel van de Amsterdammers met enkel een studieschuld van een problematische schuld spreekt. Dit heeft mogelijk te maken met de herinvoering van de basisbeurs. In 2025 betreft dit 42% van de Amsterdammers met enkel een studieschuld, terwijl 57% deze als niet-problematisch beoordeelt. Jongere Amsterdammers tot en met 26 jaar met enkel een studieschuld beoordelen deze vaker als problematisch (50%) dan Amsterdammers van 27 jaar en ouder (40%, niet afgebeeld).

Figuur 8 Ervaren probleem van schuld onder Amsterdammers met enkel een studieschuld (2019-2025), procenten

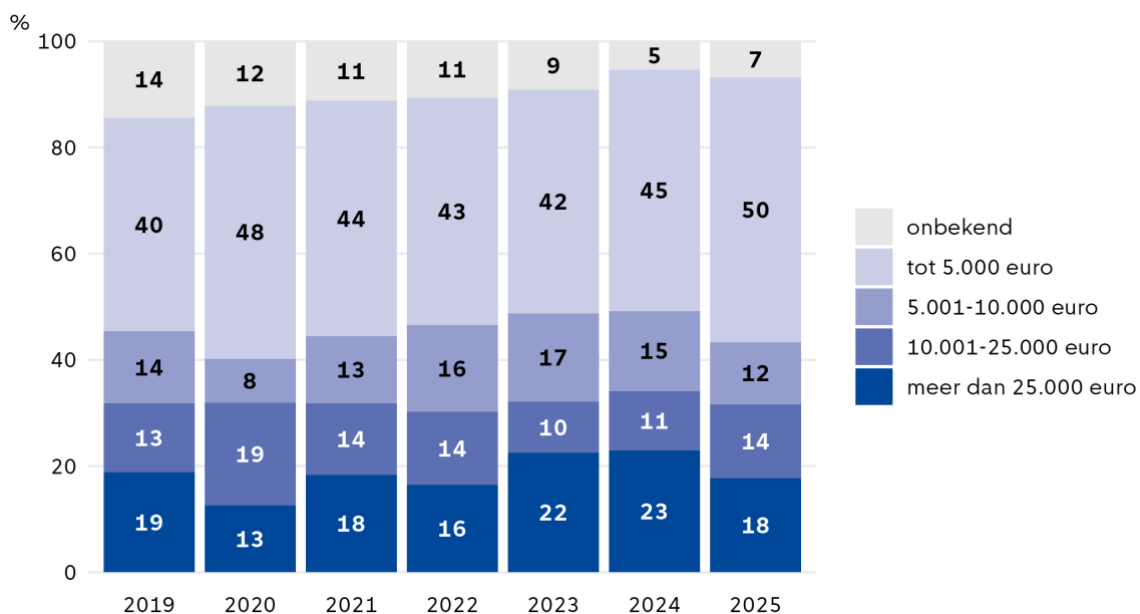


bron: REB

4 Onder Amsterdammers met problematische schulden groeit de groep met een schuld tot 5.000 euro

De hoogte van problematische schulden varieert aanzienlijk tussen Amsterdammers. In 2025 had precies de helft van de bevolking met problematische schulden een schuld die naar eigen zeggen niet meer dan 5.000 euro bedroeg. In eerdere jaren was die groep iets kleiner. Aan de andere kant van het spectrum liggen schulden van meer dan 25.000 euro. Dit geldt voor 18% van de Amsterdammers met problematische schulden in 2025, wat weinig is in vergelijking tot de twee voorgaande jaren (respectievelijk 22% en 23%), maar gemiddeld in het licht van de hele periode (2019-2025). De tussengelegen groepen (schuldhoogte tussen 5.000 en 10.000 euro en tussen 10.000 en 25.000 euro) vormen in de gehele periode iets meer dan een kwart van de populatie met problematische schulden.

Figuur 9 Schuldhoogte van Amsterdammers met problematische schulden (2019-2025), procenten



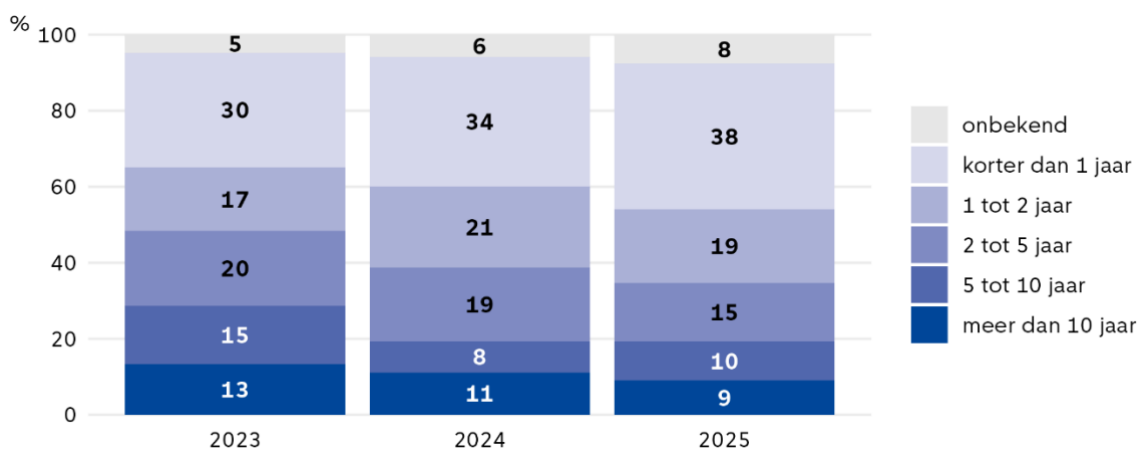
bron: REB



5 Problematische schuld in vier op de tien gevallen zeer recent

Aan respondenten met schulden is gevraagd hoe lang zij al schulden of betalingsachterstanden hebben. Problematische schulden lijken in toenemende mate ‘recente’ schulden te zijn. Waar in 2023 nog 30% van de Amsterdammers hooguit een jaar te maken hadden met schulden of betalingsachterstanden, is dit toegenomen tot 38% in 2025. Tellen we daar ook nog de personen die korter dan twee jaar met schulden zitten bij op, dan bedraagt dit 57% in 2025 (47% in 2023). De meeste Amsterdammers met problematische schulden hebben dus kortlopende schulden. Het aandeel Amsterdammers met een lang lopende problematische schuld (hier: meer dan vijf jaar geleden ontstaan) nam af van 28% in 2023 tot 19% in 2025.

Figuur 10 Schuldduur van Amsterdammers met problematische schulden (2023-2025), procenten

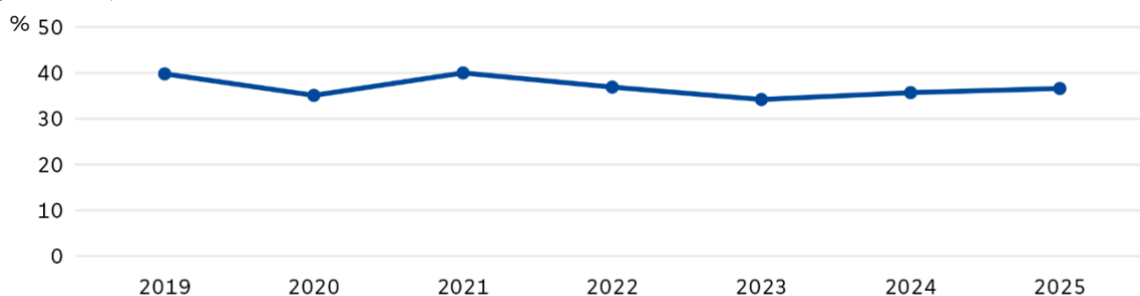


bron: REB

6 Sinds 2023 lichte toename in ontvangen hulp bij problematische schulden

In 2025 ontving 37% van de Amsterdammers met problematische schulden hulp bij hun schulden. Dit is meer dan in de twee voorgaande jaren (respectievelijk 34% en 36%), maar minder dan in 2021 (40%). Het gaat hier om verschillende vormen van hulp, variërend van informele hulp tot gemeentelijke hulp (Buurtteam Amsterdam, bureau voor schuldhulpverlening) tot een bewindvoerder of hulp van een bank (private hulp). Bijna alle respondenten die aangaven hulp te ontvangen, kruisten slechts één vorm van hulp aan. In 2025 betreft dat voor 19% van de Amsterdammers met problematische schulden informele hulp (niet afgebeeld). Een iets kleiner deel (14%) kreeg schuldhulpverlening via Buurtteam Amsterdam.

Figuur 11 Aandeel Amsterdammers met problematische schulden dat hierbij hulp ontvangt (2019-2025, procenten)

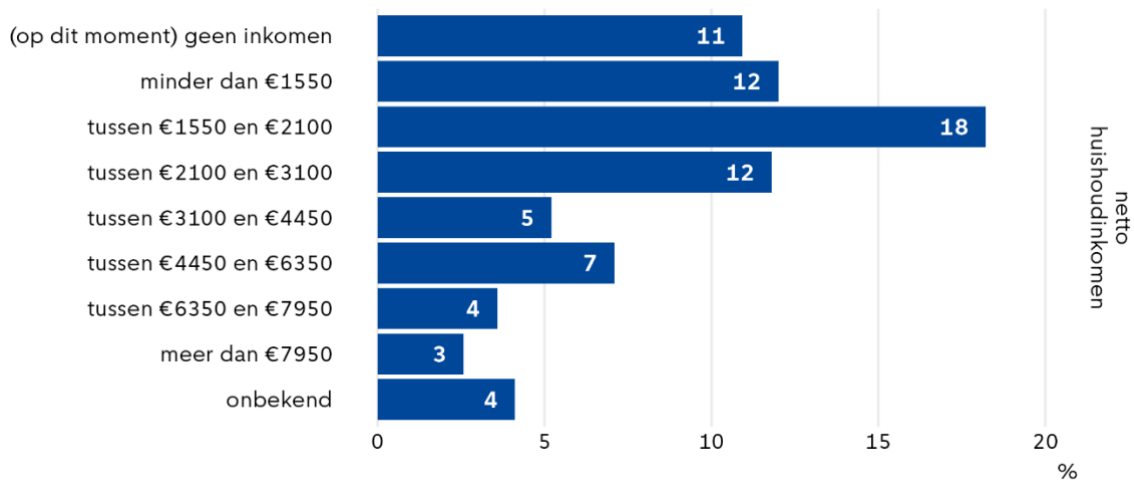


bron: REB

7 Bijna een kwart van de Amsterdamse woonachtig met kinderen en zonder partner heeft een problematische schuld

Schulden zijn ongelijk verdeeld over de bevolking en komen logischerwijze veel vaker voor onder Amsterdammers met een laag inkomen. Zo bedraagt het aandeel problematische schulden onder de laagste inkomensgroep (minder dan 1550 euro netto per maand) 12% en onder de hoogste inkomensgroep (meer dan 7950 euro per maand) 4%. Personen uit de op één na laagste inkomensgroep (tussen 1150 en 2100 euro) hebben het vaakst te maken met problematische schulden (18%).

Figuur 12 Aandeel Amsterdammers met problematische schulden naar netto huishoudinkomen (2025, procenten)



bron: REB

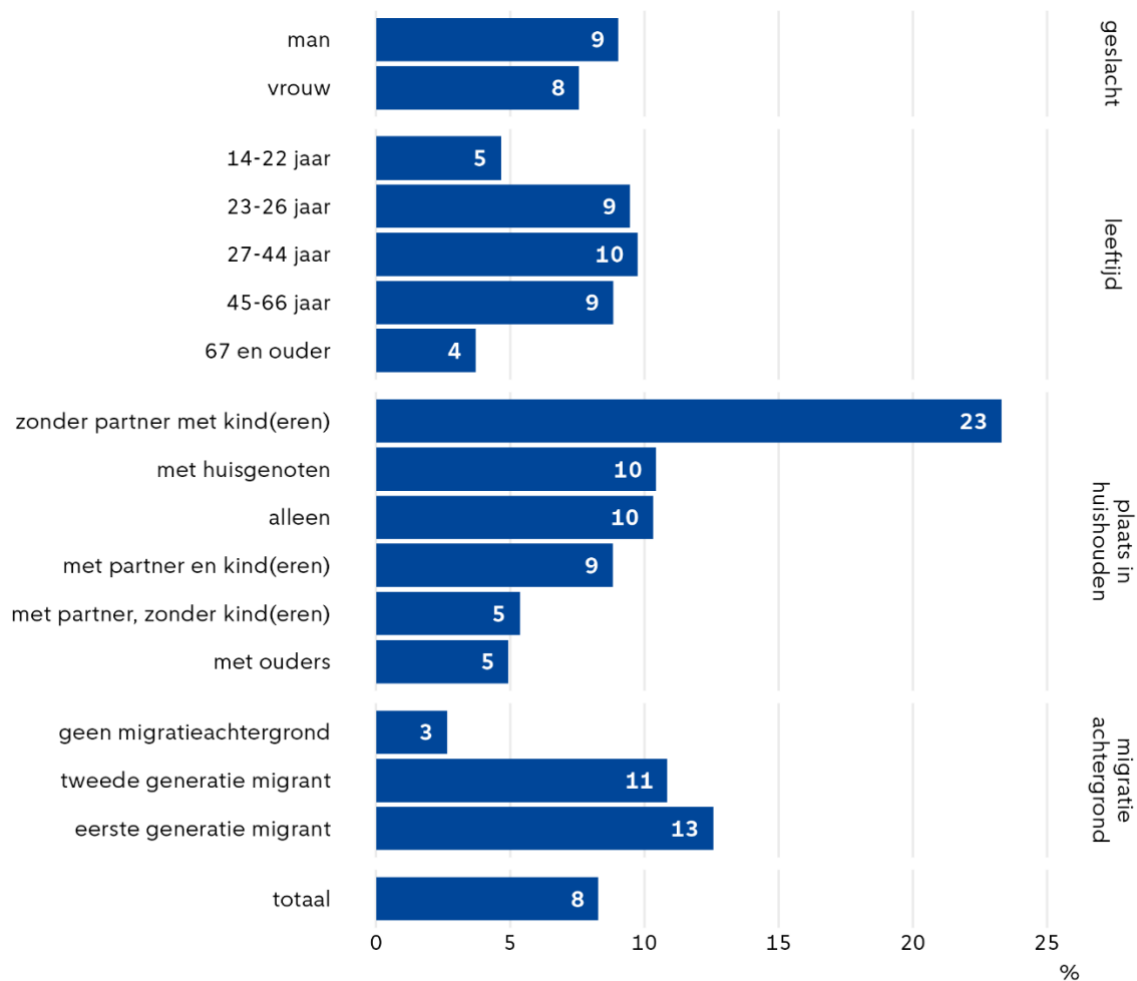
In deze paragraaf gaan we na in hoeverre problematische schulden samenhangen met de demografische kenmerken geslacht, leeftijd, type huishouden en migratieachtergrond. Voor alle kenmerken is aan de hand van een multivariate analyse vastgesteld dat deze samenhang ook na controle voor inkomen blijft bestaan.

Mannen (9%) hebben iets vaker problematische schulden dan vrouwen (8%). Personen van middelbare leeftijd (10% binnen de groep 27-44 jaar) rapporteren vaker problematische schulden dan personen uit de jongste en oudste leeftijdsgroep (respectievelijk 5% en 4%).

De positie in het huishouden speelt een grote rol bij problematische schulden. Van de Amsterdammers die zonder partner en met hun kinderen samenwonen heeft 23% te maken met problematische schulden. Onder respondenten die alleen met hun partner wonen of bij hun ouders wonen is dit aandeel het laagst (beide 5%).

Amsterdammers met een migratieachtergrond hebben veel vaker problematische schulden dan Amsterdammers zonder migratieachtergrond. Dit geldt met name voor Amsterdammers die zelf in het buitenland zijn geboren (13%), maar ook voor in Nederland geboren Amsterdammers met tenminste één in het buitenland geboren ouder (11%). Van Amsterdammers zonder migratieachtergrond heeft 3% een problematische schuld.

Figuur 13 Aandeel Amsterdammers met problematische schulden naar geslacht, leeftijd, plaats in het huishouden en migratieachtergrond (2025, procenten)



bron: REB



Binnen het beleid rondom schulden heeft de gemeente Amsterdam extra aandacht voor jongeren ([Gemeente Amsterdam, 2025](#)). Om extra in te kunnen zoomen op jongeren met schulden bekijken we deze groep voor de jaren 2023-2025. Het gaat daarbij om Amsterdammers van 14 tot en met 26 jaar. Hierboven zagen we dat het aandeel met problematische schulden onder jongeren in deze leeftijdsgroep iets lager ligt dan voor Amsterdammers in het algemeen (figuur 12). De verschillende soorten schuld komen onder jongeren naar verhouding ongeveer even vaak voor als onder de totale groep Amsterdammers met problematische schulden. Schulden van jongeren zijn echter vaker laag: tweederde van de jongeren met problematische schulden rapporteert een totale schuld van onder de 5.000 euro (66%). Onder de totale groep is dit in 2025 50% (zie figuur 9). Misschien niet onverwacht zijn problematische schulden onder jongeren ook vaker recent dan voor de totale groep. Iets meer dan de helft geeft aan dat de schulden minder dan een jaar geleden zijn ontstaan (56%). Onder de totale groep is dit in 2025 38% (zie figuur 10).

Kinderen in huishoudens met problematische schuld

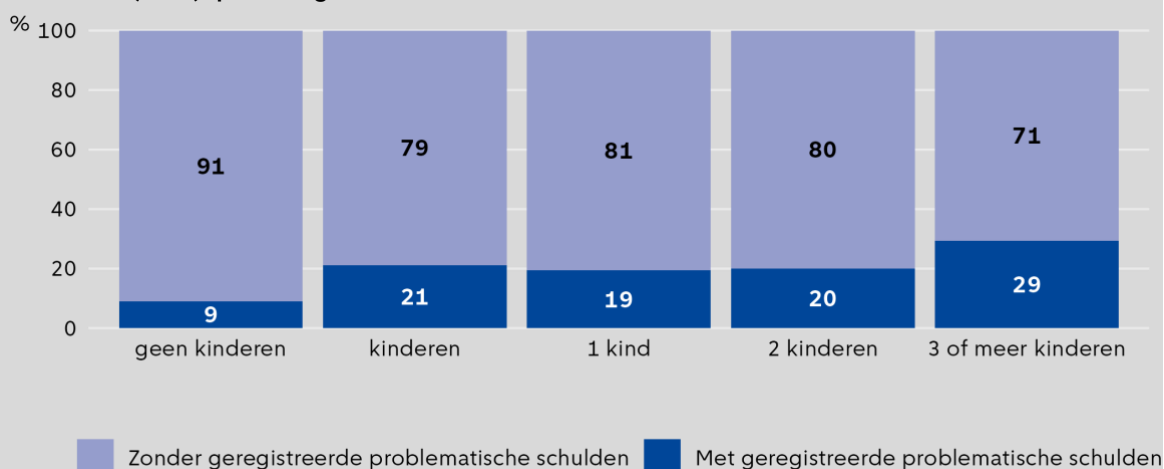
De aankomende jaren zet de gemeente Amsterdam extra in op het terugdringen van schuldenproblematiek in huishoudens met kinderen en de gevolgen daarvan ([Gemeente Amsterdam, 2025](#)). Aan de hand van beschikbare gegevens brengen we de situatie van Amsterdamse huishoudens met kinderen in kaart. Hiervoor gebruiken we de geregistreerde problematische schulden zoals becijferd door het CBS.

Bijna drie op de tien huishoudens met meer dan twee kinderen heeft problematische schulden

Begin 2025 telde Amsterdam 24.890 huishoudens met kinderen en geregistreerde problematische schulden (CBS, 2025b). Dit is 21% van alle Amsterdamse huishoudens met kinderen (figuur 14). In huishoudens zonder kinderen ligt het aandeel met geregistreerde schulden twee keer zo laag (9%). Ook landelijk hebben huishoudens met kinderen vaker schulden, maar in Amsterdam is het verschil met huishoudens zonder kinderen groter.

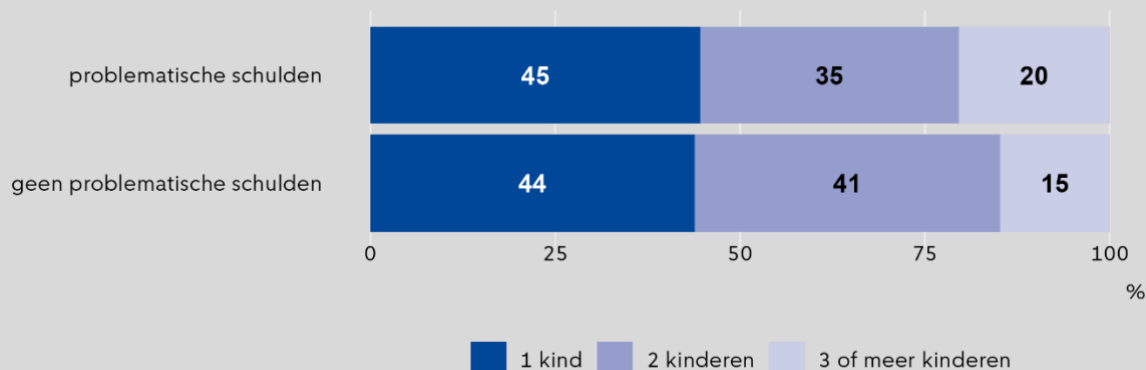
Amsterdamse huishoudens met meer dan twee kinderen hebben verreweg het vaakst te maken met problematische schulden (29%). Onder huishoudens met één of twee kinderen is dit aandeel een stuk kleiner en vergelijkbaar (19% en 20%).

Figuur 14 Aandeel huishoudens met geregistreerde problematische schulden naar aantal kinderen in het huishouden (2025), percentages



Bijna de helft van de Amsterdamse huishoudens met kinderen bestaat uit ouder(s) met één kind in 2025. Dat geldt zowel binnen de huishoudens waar sprake is van problematische schulden als binnen de huishoudens waar dat niet het geval is (zie figuur 15). Binnen huishoudens met kinderen met problematische schulden zien we een groter aandeel met 3 kinderen of meer (20%) dan binnen huishoudens zonder problematische schulden (15%).

Figuur 15 Huishoudens met inwonende kinderen en geregistreeerde problematische schulden, compositie aantal kinderen (2025), percentages



bron: CBS bewerking O&S

Het CBS publiceert geen cijfers over schulden naar leeftijd van de inwonende kinderen. Op basis van een aanvullende analyse van REB-data concluderen we met voorzichtigheid dat vooral de aanwezigheid van kinderen van twaalf jaar en ouder gepaard gaat met een grotere kans op problematische schulden. Dit hangt mogelijk samen met het kindertal in het huishouden en/of de kosten die oudere kinderen met zich meebrengen.

8 Ruim één op de vijf Amsterdammers met bijstand of werkloosheidsuitkering heeft problematische schuld

In deze paragraaf gaan we na in hoeverre problematische schulden samenhangen met sociaaleconomische kenmerken van Amsterdammers. Dat hebben we bekeken aan de hand van een statistische analyse. De samenhang tussen de besproken kenmerken en schulden blijft bestaan, ook bij gelijk inkomen.

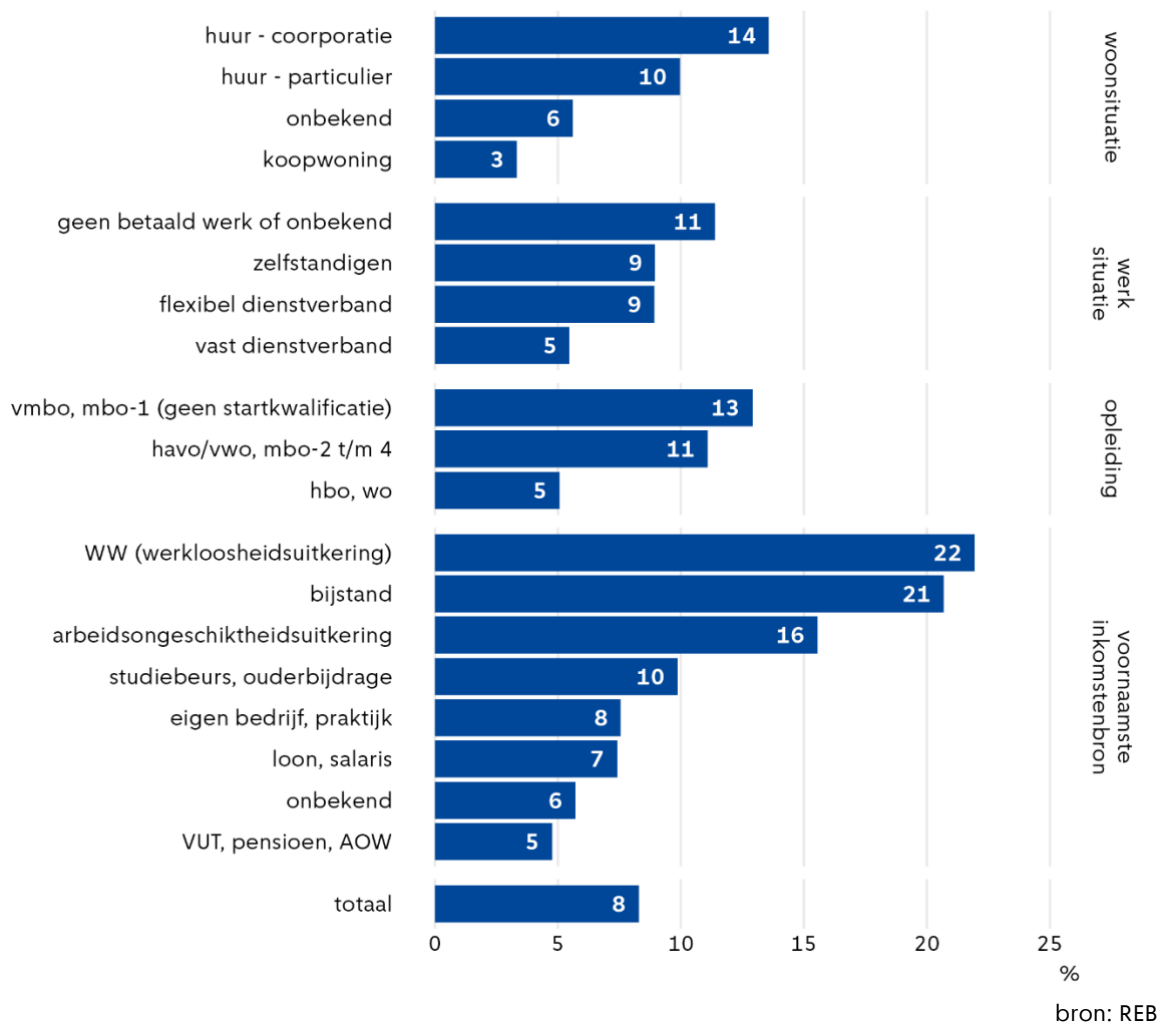
Van de onderzochte kenmerken zijn de verschillen tussen Amsterdammers in verschillende woonsituaties het grootst. Amsterdammers met een huurwoning van een corporatie hebben het vaakst een problematische schuld (14%). Verder is het verschil tussen particuliere huurders en woningbezitters groot: Amsterdammers die particulier huren (10%) hebben ruim twee keer zo vaak problematische schulden als Amsterdammers met een eigen woning (4%).

Werksituatie en opleiding hangen ongeveer even sterk samen met het rapporteren van problematische schulden. Amsterdammers met betaald werk hebben minder vaak problematische schulden. Voor werkenden in loondienst bedraagt dit 7% en voor zelfstandigen 8%. Van de werkenden hebben degenen zonder betaald werk, of een onbekend dienstverband, het vaakst te maken met problematische schulden (11%). Amsterdammers zonder startkwalificatie hebben het vaakst een problematische schuld (13%), gevolgd door Amsterdammers met een havo/vwo, of mbo-2 t/m 4 diploma (11%). De laatstgenoemde groep

heeft ruim twee keer zo vaak problematische schulden als de groep met een hbo- of wo-opleiding (6%).

De verschillen op basis van belangrijkste bron van inkomen vallen grotendeels weg na controle voor hoogte van het inkomen. Van de Amsterdammers met een werkloosheidsuitkering en de Amsterdammers met een uitkering levensonderhoud heeft meer dan één op de vijf te maken met problematische schulden (respectievelijk 22% en 21%). Amsterdammers met als voornaamste inkomstenbron VUT, pensioen of AOW hebben relatief weinig te maken met problematische schulden (5%).

Figuur 16 Aandeel Amsterdammers met problematische schulden naar voornaamste inkomstenbron, werksituatie, woonsituatie en opleidingsniveau (2025, procenten)

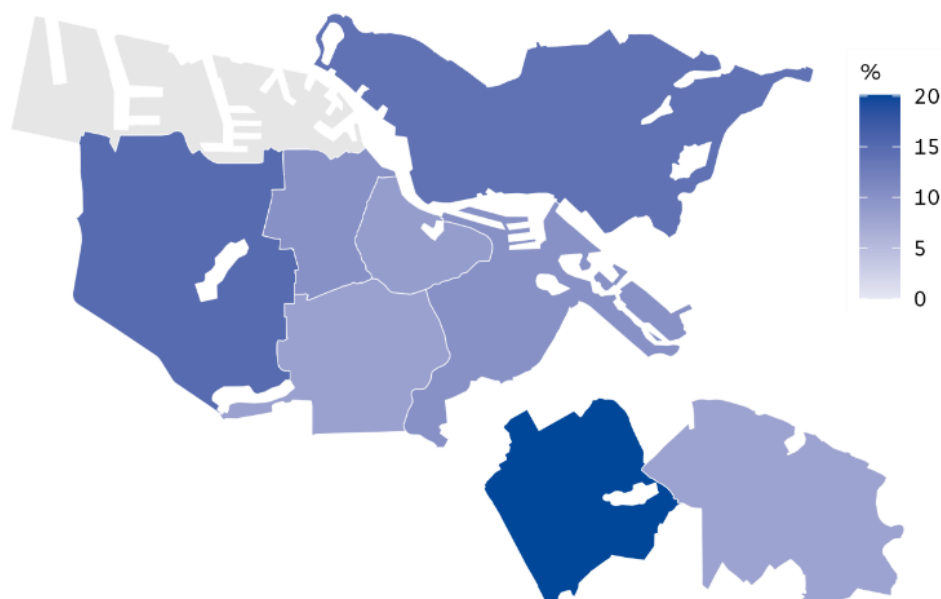


9 Aandeel met problematische schulden veruit het hoogst in stadsdeel Zuidoost

In sommige stadsdelen ligt het aandeel bewoners met problematische schulden hoger dan in andere stadsdelen. Op basis van CBS-data over geregistreerde schulden stellen we vast dat het aandeel Amsterdammers met problematische schulden het hoogst ligt in Zuidoost (20,1%), gevolgd door Nieuw-West (15,0%) en Noord (14,2%). De laagste percentages vinden we voor Centrum (8,7%), Zuid (8,3%) en Weesp (8,0%). Deze verschillen tussen stadsdelen vallen volledig weg wanneer rekening wordt gehouden met de verschillen in de bevolkingssamenstelling van de stadsdelen.

Op basis van gerapporteerde problematische schulden ontstaat ongeveer hetzelfde patroon: met het hoogste aandeel in Zuidoost, gevolgd door Noord en Nieuw-West en de laagste percentages voor Centrum, West, Zuid en Weesp. De verschillen tussen de stadsdelen zijn op basis van gerapporteerde schulden echter kleiner dan op basis van geregistreerde schulden. In de stadsdelen waar het aandeel problematische schulden hoger ligt, wordt vaker geen antwoord gegeven op de vraag of er schulden bestaan binnen het huishouden. We gaan ervan uit dat een deel van de mensen die geen antwoord geven, wél schulden hebben. Dat verklaart waarom de verschillen tussen de stadsdelen kleiner lijken op basis van gerapporteerde dan op basis van geregistreerde problematische schulden.

Figuur 17 Amsterdammers met geregistreerde problematische schulden per stadsdeel (2025), procenten

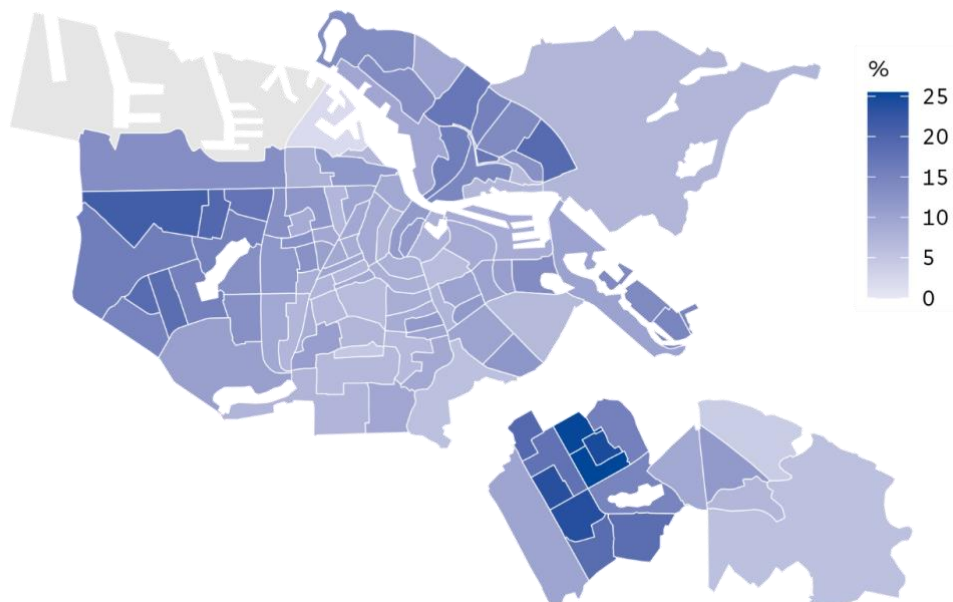


Bron: CBS, bewerking O&S

Ook binnen stadsdelen bestaat er aanzienlijke variatie in het aandeel bewoners met problematische schulden. Dat kunnen we alleen met CBS-data bekijken: de aantallen zijn te klein om dit te bekijken op basis van de REB.

De variatie in het aandeel bewoners met geregistreerde problematische schulden is het grootst in Zuidoost, Noord en Nieuw-West. Binnen stadsdeel Zuidoost is het aandeel Amsterdammers met geregistreerde problematische schulden het hoogst in de K-buurt, Ganzenhoef en omgeving, Bijlmermuseum, Holendrecht en de H-buurt (zie figuur 18). In Nieuw-West ligt het hoogste aandeel problematische schulden in Geuzenveld, Slotermeer-West en De Punt. In Noord hebben Amsterdammers in de Waterlandpleinbuurt vaker schulden dan in omliggende wijken.

Figuur 18 Amsterdammers met geregistreerde problematische schulden per wijk (2025), procenten



Bron: CBS, bewerking O&S

10 Amsterdammers met schulden en inkomen tot de bijstandsnorm minder vaak in goede gezondheid

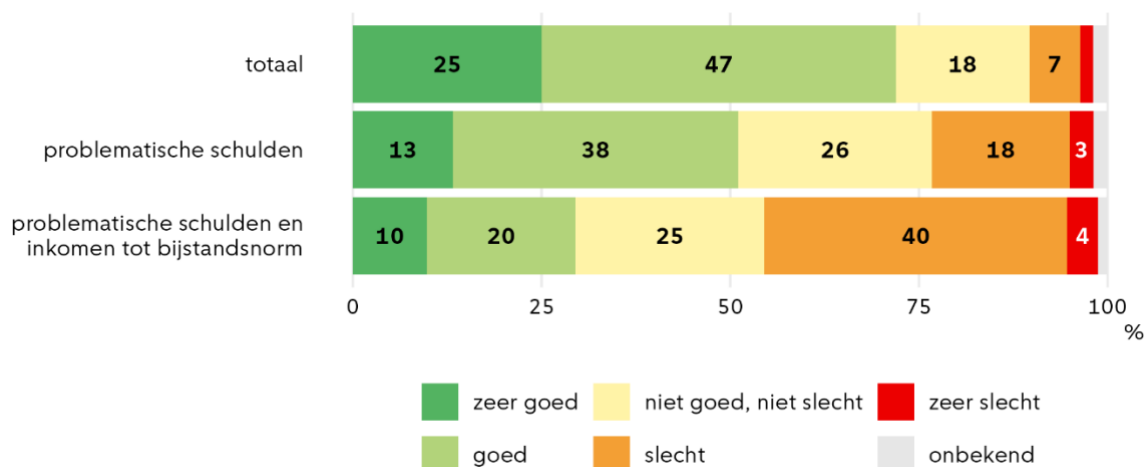
Op basis van de literatuur weten we dat geldzorgen verband kunnen houden met verschillen tussen groepen in ervaren gezondheid. Onderzoek naar de gezonde levensverwachting in Amsterdam laat bijvoorbeeld zien dat deze sterk samenhangt met sociaaleconomische status (O&S Gezonde levensverwachting in Amsterdam 2015-2025, te verschijnen).

In de REB wordt respondenten gevraagd hun gezondheid in het algemeen te beoordelen. Een meerderheid van de Amsterdammers die in 2025 hebben deelgenomen, rapporteert dat zij in goede of zeer goede gezondheid verkeren (72%, zie figuur 19). De ervaren gezondheid in Amsterdam is vergelijkbaar met het landelijke beeld ([GGD Nederland, 2025](#)).

Amsterdammers met problematische schulden rapporteren een flink minder goede gezondheid. Ongeveer de helft ervaart hun gezondheid als goed of zeer goed (51%). Eén op de vijf Amsterdammers met problematische schulden beoordeelt hun gezondheid als slecht of zeer slecht (21%). Dat is meer dan twee keer zoveel als de totale populatie Amsterdammers (8%).

Ervaren gezondheid hangt ook sterk samen met een laag inkomen. Binnen de groep Amsterdammers met problematische schulden, rapporteren Amsterdammers met daarnaast een inkomen onder de bijstandsnorm nog een stuk vaker een slechte gezondheid (44%). Van de groep met problematische schulden en een inkomen onder de bijstandsnorm beoordeelt slechts een derde de eigen gezondheid als goed (30%).

Figuur 19 Ervaren gezondheid van alle Amsterdammers, Amsterdammers met problematische schulden en Amsterdammers met zowel problematische schulden als inkomen tot de bijstandsnorm (2025, procenten)



bron: REB

Referenties

- CBS (2024). *Schuldenproblematiek in beeld*. Opgehaald van CBS DASHBOARD: <https://dashboards.cbs.nl/SchuldenproblematiekInBeeld/>
- CBS (2024). *Schuldenproblematiek, 201801-202401*. Opgehaald van: <https://www.cbs.nl/nl-nl/onze-diensten/maatwerk-en-microdata/microdata-zelf-onderzoek-doen/maatwerk-microdatabestanden/maatwerk-microdatabestanden/personen/schuldenproblematiek-201801-202401>
- CBS (2025a). *Koopkracht steeg met 3,6 procent in 2024*. Opgehaald van <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2025/37/koopkracht-steeg-met-3-6-procent-in-2024>
- CBS (2025b). Opgehaald van Schuldenproblematiek in beeld: <https://dashboards.cbs.nl/SchuldenproblematiekInBeeld/>
- CBS (2025c). *Opnieuw minder mensen met studieschuld*. Opgehaald van <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2025/39/opnieuw-minder-mensen-met-studieschuld>
- Deloitte (2026). *Financiële gezondheid*. Opgehaald van <https://www.deloitte.com/nl/nl/Industries/financial-services/research/financiële-gezondheid-van-nederlandse-huishoudens.html>
- Gemeente Amsterdam, directie Werk, Participatie en Inkomen (2025). *De schuld voorbij. Beleidsplan Schuldhulpverlening 2025-2028*. Amsterdam. Opgehaald van <https://openresearch.amsterdam.nl/page/124080/beleidsplan-schuldhulpverlening-2025-2028>
- GGD Nederland (2025). *Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024*. Geraadpleegd via <https://www.vzinfo.nl/onderwerpen/ervaren-gezondheid/regionaal>
- Nationale Monitor Geldzorgen (2025). *Nationale Monitor Geldzorgen*. Opgehaald van <https://www.wijzeringeldzaken.nl/Nationale-Monitor-Geldzorgen/> [12-11-2025]
- Nibud (2024a). *Geldzaken in de praktijk. Het leven betaalbaar*. Utrecht: Nibud.
- Nibud (2024b). *Nibud Studentenonderzoek 2024*. Utrecht: Nibud.
- NVVK (2025). *Jaarverslag 2024*. Opgehaald van <https://jaarverslag.nvbk.nl/2024/cijfers>
- O&S. (2024). *onderzoek.amsterdam.nl*. Opgehaald van <https://onderzoek.amsterdam.nl/publicatie/schuldenmonitor-2024>

Meer informatie...

onderzoek.amsterdam.nl/dossier/armoede

Auteurs

Anneloes van Schaik: a.van.schaik@amsterdam.nl
Marloes de Hoon: m.de.hoon@amsterdam.nl
Maikel Komen: m.komen@amsterdam.nl
Renske Hoedemaker: r.hoedemaker@amsterdam.nl

Colofon

Opdrachtgever
Werk, Participatie en
Inkomen (WPI)

Foto's
Edwin van Eis
Martin de Bouter
AdobeStock

Onderzoek en Statistiek
onderzoek.amsterdam.nl

President Kennedylaan 923
1079 MZ Amsterdam

Postbus 658
1000 AR Amsterdam
T 020 251 0333